

YASNA MARIA ALVARADO VILLARROEL

RUT: 15.757.594-5

GIRO(S): SERVICIOS PERSONALES DE EDUCACION,
PROFESORA DE EDUCACION FISICA

Michimalongo 7 Villa/Pob. Rene Schneider , PUERTO MONTT

TELEFONO: 2244754

BOLETA DE HONORARIOS
ELECTRONICA

N ° 100

Fecha: 31 de Agosto de 2026

Rut: 69.220.100- 0

Señor(es): I MUNICIPALIDAD DE PUERTO MONTT

Domicilio: SAN FELIPE 80, PUERTO MONTT

Por atención profesional:

HONORARIOS MES DE AGOSTO 2026	2.026.876
Total Honorarios: \$:	2.026.876
15.25 % Impto. Retenido:	309.099
Total:	1.717.777

Fecha / Hora Emisión: 19/08/2026 17:00



157575940010046AFC92

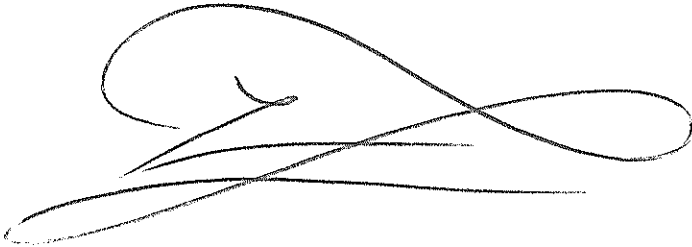
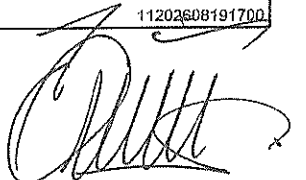
Res. Ex. N° 83 de 30/08/2004

Verifique este documento en www.sii.cl

El contribuyente receptor de esta boleta debe retener el porcentaje definido.

11202608191700

Fecha / Hora Impresión: 19/08/2026 17:00



Cta. Vista
200682766
Coop eu ch.

Puerto Montt, agosto del 2026

CERTIFICADO

El SR. YERCO RODRIGUEZ GUICHAPANI, que suscribe y certifica que el Doña YASNA MARÍA ALVARADO VILLARROEL, Rut: 15.757.594-5, ha cumplido satisfactoriamente con las funciones encomendadas en Convenio Honorarios Municipal de fecha 30 de diciembre de 2025, correspondiente al mes de agosto del 2026.

Se extiende el presente certificado para la cancelación de los honorarios correspondientes al mes de agosto del 2026, según boleta de honorario N° 100, del 31 de agosto del 2026.



YERCO RODRIGUEZ GUICHAPANI
ADMINISTRADOR MUNICIPAL (S)



INFORME DE TRABAJO REALIZADO MES DE AGOSTO DEL 2026.

Puerto Montt, agosto del 2026.

1. IDENTIFICACION DE CONTRATADO

NOMBRE COMPLETO	YASNA MARIA ALVARADO VILLARROEL
RUT	15757594-5
CALIDAD JURIDICA	HONORARIO MUNICIPAL
ASIMILADO AL GRADO	10
AREA DE DESEMPEÑO	OFICINA TERRITORIAL MIRASOL
FUNCION (Profesional, Técnico , Experto)	PROFESIONAL

2. FUNCIONES SEGÚN CONTRATO

- A) Elaborar 12 planes de sesión anuales (uno por mes) para diferentes grupos etarios: cada plan debe incluir objetivos específicos, materiales, tiempos, indicadores de logro y formatos de registro.
- b) Ejecutar 48 sesiones demostrativas (4 por mes) en distintos sectores, con registro de asistencia y ficha de observación técnica por sesión.
- c) Desarrollar 12 instrumentos de evaluación durante el mes de enero 2026 (registro de asistencia, escala de satisfacción, hoja de progreso individual, indicadores de desempeño) y capacitar (sesión técnica) a 12 monitores locales en el uso de instrumentos.
- d) Producir 1 informe trimestral que incluya indicadores cuantitativos (participaciones, asistencia mensual, % cumplimiento de objetivos) y recomendaciones operativas de mejora metodológica.



3.- ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL MES Y MEDIO VERIFICACION

ACTIVIDADES CUMPLIDAS EN EL MES	MEDIO VERIFICACION
<ul style="list-style-type: none">• Taller acondicionamiento físico.	<ul style="list-style-type: none">• Anexo N°1. 1.1 Imagen del taller 4 de agosto 2026 1.2 Listas de asistencia.
<ul style="list-style-type: none">• Taller de Yoga en conjunto con Desam.	<ul style="list-style-type: none">• Anexo N°2. 2.1 Imagen del taller 5 de agosto 2026. 2.2 Listas de asistencia.
<ul style="list-style-type: none">• Taller de baile entretenido del adulto mayor.	<ul style="list-style-type: none">• Anexo N°3. 3.1 Imagen del taller 5 de agosto 2026. 3.2 Listas de asistencia
<ul style="list-style-type: none">• Taller de acondicionamiento físico.	<ul style="list-style-type: none">• Anexo N°4. 4.1 Imagen del taller 11 de agosto 2026. 4.2 Listas de asistencia
<ul style="list-style-type: none">• Taller de baile entretenido del adulto mayor.	<ul style="list-style-type: none">• Anexo N°5. 5.1 Imagen del taller 12 de agosto 2026. 5.2 Listas de asistencia
<ul style="list-style-type: none">• Taller de de Yoga en conjunto con Desam.	<ul style="list-style-type: none">• Anexo N°6. 6.1 Imagen del taller 12 de agosto 2026. 6.2 Listas de asistencia
<ul style="list-style-type: none">• Taller de acondicionamiento físico.	<ul style="list-style-type: none">• Anexo N°7. 7.1 Imagen del taller 18 de agosto 2026. 7.2 Listas de asistencia



<ul style="list-style-type: none">• Taller entretenido del adulto mayor.	<ul style="list-style-type: none">• Anexo N°8. 8.1 Imagen del taller 19 de agosto 2026. 8.2 Listas de asistencia
<ul style="list-style-type: none">• Taller de acondicionamiento físico.	<ul style="list-style-type: none">• Anexo N°9. 9.1 Imagen del taller 25 de agosto 2026. 9.2 Listas de asistencia
<ul style="list-style-type: none">• Informe	<ul style="list-style-type: none">• Anexo N°10. 10.1 Informe de la participación cuantitativa y futuras actividades.

FIRMA CONTRATADO/A

NOMBRE: YASNA MARIA ALVARADO VILLARROEL

RUT: 15757594-5



FIRMA ADMINISTRADOR MUNICIPAL

NOMBRE: YERCO RODRIGUEZ GUICHAPANI

RUT: 17.067.395-6



V°B° ENCARGADO/A REVISION INFORME

NOMBRE: JUAN ANDRES PALMA BARRÍA

RUT: 17.891.257-7

V°B° OFICINA DE HONORARIOS/DPTO. DE PERSONAL

NOMBRE:

RUT:

ANEXOS.

Anexo N°1:

Imagen taller de acondicionamiento físico, 04 agosto 2026.



1.1 Se adjunta lista de asistencia 04 de agosto 2026.



Puerto Montt



Oficina Territorial
Mirasol

"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD: Ascondicionamiento Físico

FECHA/HORA: 04 Agosto 2026

LUGAR: Delegación Tirasol

09:00 - 10:30 hrs.

NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCION	SECTOR	FIRMA
Graciela Yones	16.194.500-5	99402278	graciela.yones@gmail	Boquevener	
Andrés Salazarolo	13591785-0	98940327		Mirasol	
Matías Ruiz	17241498-2	946649538		a	
Lucrede Jeno	11354246	99402278		11	
Risillo Salazar	16.781.814-5	966203685		Mirasol	
Jenny Cárdenas S	10076825	991250643		Mirasol	
Kienera Diaz	105198469				
Martine Castro	1056358951734111			Mirasol	
Eugenio Villarroel	12.540.194-5	33696905		Mirasol	
Jessica Hernandez	13.522.193-3	966208120		Mirasol	

Mónica Benítez

11.413032-K

977156458

Mirasol

10771486-3

53662631

Mirasol



Puerto Montt



Oficina Territorial
Mirasol

"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

FECHA/HORA:

LUGAR:

NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCION	SECTOR	FIRMA
1 Jacqueline Díaz	193001791-927-058849			Mirasol	Jacqueline Díaz
2 Yénica Antamonte	10809842-2 981814863			Mirasol	Yénica Antamonte
3 Silvia Vargas C	7590001-5 94423214			Mirasol	Silvia Vargas
4 Marcela Ulloa	10586508-2 996345685			Mirasol	Marcela Ulloa
5 Sofía Gallardo	22386957-2 964553633			Mirasol	Sofía Gallardo
6 Amelia Saez A.	9056919-8 982683753			Mirasol	Amelia Saez
7 León Vera	15298.030-2 968304244			Mirasol	León Vera
8 Elaine Toledo	13522983-0 940252000			Mirasol	Elaine Toledo
9 Delgadina Riquelme	11.678.27946 976638546			Mirasol	Delgadina Riquelme
10 Valeria Becerra	14016973-3 93575831			Mirasol	Valeria Becerra

Ceila Carrasco

17863.502-6 976010478

Mirasol

Juan

Anexo N°2:

Imagen taller de Yoga, 05 agosto 2026.



2.1 Se adjunta lista de asistencia 05 de agosto 2026.



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD: Yoga

FECHA/HORA: 05 Agosto 2026

LUGAR: Delegación Mirasol

17:00 - 18:00 hrs

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	Flore Almune	942643-2				
2	Carla Sutil del Pardo	88152279	57756741		Mirasol	
3	Flore Foa Borelli	8774162-1	361340113			
4	M ^{te} Evelyn Uribe C.	9204317-7	982204092		Mirasol	
5	Elysele Rillo D	983146403	81970416		Mirasol	
6	Rosa Elena Burgos	71788918	981321902		Mirasol	
7	Yvonne de la Cruz	983999531	86034328		Mirasol	
8	Yvonne Rillo D	94087457				
9	FABIANA GALLARDO	21758365			Mirasol	FABIANA
10	Miriam Soler S.	7461651-8	972914836		Mirasol	



Puerto Montt



Oficina Territorial
Mirasol

"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

FECHA/HORA:

LUGAR:

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	Miriam Mella	8265485-2	5287506		Mirasol	
2	Juanma Orellana	8309412-6	984733800		Mirasol	
3	Marco Curiñes	11.253696.1	99702818		Mirasol	
4	Marit Isse Boffa	18384400-6	//		Mirasol	
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Anexo N°3:

Imagen taller de baile entretenido adulto mayor, 05 agosto 2026.



3.1 Se adjunta lista de asistencia 05 de agosto 2026.



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD: Baile del Adulto Mayor

FECHA/HORA: 05 agosto 2026

LUGAR: Delegación Mirasol

13:00 - 14:30 hrs.

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	Julia de Dintin	8603432-8	983999531		Mirasol	
2	Flores	11.7.14627*	983565762		Mirasol	
3	Doño Vero Burgos	9148891.8	981321902		Mirasol	
4	Yenny Reyes Sol	11503386*	944926905		Mirasol	
5	Olivialeta Killo a	8197041-6	983146409		Mirasol	
6	Silvia Vargas R.	7590001-5	9413214		Mirasol	
7	Elisana Mendoza B.	10.4.65.998-5			Mirasol	
8	Flore Almune	9426643-2	983024933		Mirasol	
9	Marie Reyes R.	0291.4148-4	985767608		Mirasol	
10	Jessica monzillo	15903849-1	986895363		Mirasol	



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD: _____

FECHA/HORA: _____ LUGAR: _____

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	Luise Reyes	7792683-6	909836865		Mirasol	
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Anexo N°4:

Imagen taller de acondicionamiento físico, 11 agosto 2026.



4.1 Se adjunta lista de asistencia 11 de agosto 2026.



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD: Acondicionamiento Físico

FECHA/HORA: 11 Agosto 2026

LUGAR: Delegación Tiraco

09:00 - 10:30 hrs.

NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
Yesselin Díaz	12.308.179 K	927058849		Mirasol	Yesselin Díaz
Silvia Vargas A	7590001-5	94123214		Mirasol	Silvia A.
Verónica Bustamante	10.809.042-2	981844863		Mirasol	Verónica
Emmanuel Vargas Abanto	91056915-8	98585353		Mirasol	Emmanuel
Emilia Gómez	16.199.500-3	994072498		Requena	Emilia
Dollete Díaz Paredes	11.914.910-4	933839473		Mirasol	Dollete Díaz
Elaine Toledo	13522983-0	940552000		Mirasol	Elaine
Jenny Cárdenas S	13004632-9	99240643		Mirasol	Jenny
Andrés Gallardo	13591705-0	98940378		11	Andrés
Gloria Guinchaman	13120881-1	90862865		11	Gloria

Frisuilla Solange
Jessica Huanca

16781814-5 966203685
13523993-3 966283120

Mirasol
Mirasol

Juan Carlos
Yesselin Díaz



Puerto Montt



Oficina Territorial
Mirasol

"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

FECHA/HORA:

LUGAR:

NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1 Karine Evidenas	15300.562-1	93567543		Mirasol	
2 Norma Cardem	105631826	951734421		Mirim	
3 Elmo Aguado	8301860-1	960026211		Mirim	
4 Roberto Ruiz	17241488-2	94664838		"	
5 Maria Eugenia Anecor	9920265-1	942333628		11	
6 Mariana Contrón M.	1141303-1	977156458		Mirasol	
7 Luz Ovando	10721486-3	53662631		Mirim	
8 Yovana Vera	139686025	991900026		Mirim	
9 Mariana Diaz	105198460	971881423			
10 Eugenie Villareal	12.340.1945	953696905		Mirasol	

Celia Conasco 11.863.5026 976010478 Mirasol

Monel o Soro 14351824-6 924449608 Mirasol

Juan Bravo 96123102 96123102 Mirasol

Anexo N°5:

Imagen taller de baile entretenido adulto mayor, 12 agosto 2026.



5.1 Se adjunta lista de asistencia 11 de agosto 2026.



Puerto Montt



Oficina Territorial
Mirasol

"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD: Baile Entretenido

FECHA/HORA: 12 Agosto 2026

LUGAR: Delegación Mirasol

15:00 - 18:30

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	YENNY NEYES Soto	11503586K	944926905		Mirasol	
2	Elia Bruna R	1941.954-4	9738644290		Mirasol	
3	Yolanda Bruna R	8603432-8	985999531		Mirasol	
4	Yolanda Bruna R	6938213-4	982846006		Mirasol	
5	Yolanda Bruna R	15903849-1	986895363		Mirasol	
6	Yolanda Bruna R	11.115.221-9	9877564411		Mirasol	
7	Yolanda Bruna R	9426643-2	983024833		Mirasol	
8	Yolanda Bruna R	8546218-1	996826899		Mirasol	
9	Yolanda Bruna R	71488918	981321907		Mirasol	
10	Yolanda Bruna R	9372.822-15	978723031		Mirasol	



Puerto Montt



Oficina Territorial
Mirasol

"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

FECHA/HORA:

LUGAR:

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	Silvia Vargas Lla	759 0001-5	911232141		Mirasol	Silvia L.
2	Eliona Mendoza B.	10465-938-5	985589163		Mirasol	Eliona B.
3	Ricardo Reyes	14912683-6	9998368656		Mirasol	Ricardo R.
4	Juanita Orellana	8304917-6	984733800		Mirasol	Juanita O.
5	Dorete Reyes	9086136-0	9521174128		Mirasol	Dorete R.
6	Patricia Roca	9574169-1	96946153		'	Patricia R.
7						
8						
9						
10						

Anexo N°6:

Imagen taller de Yoga, 12 agosto 2026.



5.1 Se adjunta lista de asistencia 12 de agosto 2026.



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD: Yoga

FECHA/HORA: 12 Agosto 2026

LUGAR: Delegación Mirasol

17:00 - 18:00 hrs

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	Ruth Vera Cid	5982-1943	982966860		Mirasol	<u>Re,</u>
2	María Concepción Muñoz	5351810-9	954943238		Mirasol	<u>María Concepción</u>
3	Elizabeth Lillo Olmonacid	8187041-6	983146403		Mirasol	<u>Elizabeth</u>
4	Hebe Saez	7431822-0	988240326		Mirasol	<u>H</u>
5	Henri Reyes B.	8191446-4	985765608			<u>Henri Reyes B.</u>
6	Suminanda Riquelme	5980506-7	9974110548		Mirasol	<u>Suminanda Riquelme</u>
7	Rosa Dellelles	9.372.822-15	978728631		Mirasol	<u>Rosa Dellelles</u>
8	Maria Morales	69.3821311	982846044		Mirasol	<u>Maria Morales</u>
9	Rosa Vera B.	7148891-8	981321907		Mirasol	<u>Rosa Vera B.</u>
10	Juan Carlos Pavez	8309417-6	984733800		Mirasol	<u>Juan Carlos Pavez</u>



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

FECHA/HORA:

LUGAR:

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	Eliona Mendoza	No-465-2985	85589163		Mirasol	Leandro
2	Luisa Reyes	7792683-6	998368656		Mirasol	Rebeca
3	Alcira Posa	8579168-1	961340153		Mirasol	Alcira Posa
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Anexo N°7:

Imagen taller de acondicionamiento físico, 18 agosto 2026.



6.1 Se adjunta lista de asistencia 18 de agosto 2026.



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD: Acondicionamiento Físico

FECHA/HORA: 18 Agosto 2026

LUGAR: Delegación Nirasol

09:00 - 10:30 hrs.

NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1 Jacinto Ding	1230817915	927058898		Mirasol	Jacinto Ding
2 Valdeke Buenavides	14016923-0	937765631		Mirasol	Valdeke
3 Marcela Ulloa	10586508-2	996345685		M. -	M. -
4 Silvia Marín L.	7590001-5	994123214		111	Silvia
5 Marcela Sosa P.	90865158	98285553		✓	Marcela
6 Francisca Raudon C.	8.445 38-2 K		976018513	Mirasol	Francisca
7 Mónica Bustamante	10.809847-2	981814863		Mirasol	Mónica
8 Lucila Cuadros	13.1641.232-6	952973577	lucila2@gmail.com	Mirasol	Lucila Cuadros
9 Graciela Jara	16.191500-5	994042498		Bosque	Graciela
10 Rafael Bugnaire	12816110-	9987430958		Mirasol	Rafael

Eugenia Villanov

R.340.194-5 R53696905

Mirasol

Eugenia

Paulina Neñoty

16947345-5 964637104
13.523.983-3 966288120

Bosque

Paulina

Estela Hernández

Estela

Estela



Puerto Montt



Oficina Territorial
Mirasol

"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

FECHA/HORA:

LUGAR:

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	Karina Evidenas	15300562.1	93564543		Mirasol	
2	Glenn Pino	8301816-F	916002624		Mirasol	
3	Carolina Contreras A	858036545	93095072		Mirasol	
4	Deliaida Figueroa	116782344	966385460		Mirasol	
5	Mariela Cardenas C	10563154	95173414		Mirasol	
6	Jenny Cisterna S	100096824	99240643		Mirasol	
7	Elaine Botello	13522983-0	940552000		Mirasol	
8	Veronica Hernandez Pizarro	14338466-2	962238160		Mirasol	
9	Karin Wences Pizarro	15288340-2	968304244		Mirasol	
10	Miguel Retamal	11.883489-4	986033631		Mirasol	

Doblete Pinos P.

11.214.960-F

Ceja Casasco

17800502-6

M. Mirasol

M. Mirasol

Anexo N°8:

Imagen taller de baile entretenido adulto mayor, 19 agosto 2026.



8.1 Se adjunta lista de asistencia 19 de agosto 2026.



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD: Baile Entrelanido A.M

FECHA/HORA: 19 Agosto 2024

LUGAR: Delegación Nicasol

15:00 - 16:30 hrs

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	Marcela Ulloa	10586508-2	996345685		-	<i>A. Ulloa</i>
2	Yénica Bantamante	10809842-2	981814863		Mirasol	<i>[Signature]</i>
3	Maribel Zaldonada	10.4056746	961580301		-	<i>mf</i>
4	Paola Alvarado Smith	411960836	98287923		11	<i>[Signature]</i>
5	Paulette Collares	13581785.0	989403727		Mirasol	<i>[Signature]</i>
6	Jenny Cárdena Salazar	13046314	99140643		Mirasol	<i>[Signature]</i>
7	Elisano Toledo	13522983-0	940557000		11	<i>[Signature]</i>
8	Delacra Riquelme	11678724-1	966385460		11	<i>[Signature]</i>
9	Glenn Leinhamer	13120881-1	90862065		11	<i>[Signature]</i>
10	Paolina Enderas	15300562-1	93564543		Mirasol	<i>[Signature]</i>

11 Valerka Brunada

14016973-0 93055631

Mirasol

[Signature]



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

FECHA/HORA:

LUGAR:

NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
Verónica González-Pedraza	14.339.466-2	962236360		Privado	
Karin Uaua E.	15.268.820-2	68304244		Mirasol	
Walter Ruiz	14.244.98-2	846649538		"	
Yerina Vera	13.908.02-5	981900116		Mirasol	
Karen Bug	10.519.646-9	81981428			
Odette Díaz P	11.214.960-8	97		M. Mirasol	
Marlene Condor	10.563.151	951734121		Mirasol	
Eugenia Vilbroad	12.540.194-5			Mirasol	
Elisa Castaño	11.863.5026	976010919		Mirasol	
Jessica Delc. Huanan	13.523.893-3	960780100		Mirasol	

Raulina Mendoza

16.947.345-5/964637104

Esquenos





Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

FECHA/HORA:

LUGAR:

	NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1	Yolanda Simón	8603432-8	983999531		Mirasol	
2	Yenny Reyes Sol	11503586-K	944926965		Mirasol	
3	Carla Subido Somoza	11715221-9	951456441		Mirasol	
4	Paula Ballester	838813-4	988846016		"	
5	Paola Lora	8534465-1	961344133		"	
6	Patricia Fernández V.	11.6078781			"	
7	Guillermo Paredes	11.974.832-1	9.86000585		"	
8	Luisa Sánchez G.	7431822-0	988222226		"	
9	Guadalupe Alvarado	7555102	97589397			
10	Patricia Manríquez	15903849-1	981895363		"	



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

FECHA/HORA:

LUGAR:

NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCION	SECTOR	FIRMA
Rosa Echeverría	9272.822-15	978728631		Mirasol	[Signature]
Rosa Reyes	7792683-6	998368656		Mirasol	[Signature]
Lacy Colbriague U	9952506-5	998635066		Mirasol	[Signature]
Rosa Vera R	9148891-8	981371907		Mirasol	[Signature]
Rosa Reyes	9086136-0	852117128		Mirasol	[Signature]
Silvia Vargas U	7590001-5	941123214		15	[Signature]
María Reyes Quiroga	8.291446-5	985767608			[Signature]

Anexo N°9:

Imagen taller de acondicionamiento físico, 25 agosto 2026.



9.1 Se adjunta lista de asistencia 25 de agosto 2026.



Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

Acondicionamiento físico

FECHA/HORA: 25 Agosto 2026

LUGAR:

Delegación Tirador

09:00 - 10:30 hrs.

NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
Raquel Bueguío	12816110-4	987430058		Mirasol	fu de
Valka Benavides	14016973-0	93575631		Mirasol	Valdebe
Coronina Nal	975949-3	984114963		-	El.
Marcela Ulloa	10.586508-2	996345685		-	u. uero
Silvia Parra de	759000-5	941123214		"	Silvia Parra
Delinda Tiquela	11678774-8	966385460		Mirasol	Delinda
Elviano Toledo	13522983-0	940552600		"	Elviano
Mónica Rantamanti	10.809,842-2	981814863		Mirasol	Mónica
Marlene Saez P.	9056917-8	98259375		-	Marlene
Jenny Córdova	10.307632-1	187280648		-	Jenny

Griselda Jara
Jessica Henares

16.144500-5 994072240
13.523.993-3 966280120

Requerido
Quirós





Puerto Montt



"REGISTRO DE ASISTENCIA"

ACTIVIDAD:

FECHA/HORA:

LUGAR:

NOMBRE Y APELLIDOS	RUN	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO Y/O DIRECCIÓN	SECTOR	FIRMA
1 Ivoneidel Insuladonaco	10405.677.6	961590329		Municipal	
2 Claudia Grande	83013665	96002621		Municipal	
3 Yessica Vera	13.968.32-5	986904126		Municipal	
4 Lorena Uauar R.	15.208.370-2	968304244		Municipal	
5 Karina Evidena	15300.562.1	93564543		Municipal	
6 Paola Nuvarado	211960838	982839123		Municipal	
7 Rubel Rebolledo	11.083.189-7	986033631		" "	
8 Rusella Salazar	16.781.814-5	966203085		Municipal	
9 Dolite Diaz P.	11.214.960-7	97839743		Municipal	
10 Jhenné Diaz	165196870	979681722			

Eugenia Villalobos12.540.144-5953696905Municipal
Celia Carrasco17863.502-69760104798Municipal

Informe Trimestral de Actividad Física.

Periodo: Enero – Agosto 2026

Ubicación: Sector Mirasol.

1. Resumen.

Durante los 2 primeros trimestres, se ha mantenido las actividades físicas en la oficina territorial de Mirasol, en conjunto con Desam, departamento de deportes y la delegación de Mirasol. Se ha mantenido una alta convocatoria, consolidando la delegación un eje fundamental para la salud comunitaria, apoyando en la coordinación y organización de actividades abierto a la comunidad. Se registró una participación total superior a las 30 personas en cada taller.

En el mes de Junio se realizó un evento masivo con el departamento de deportes. Master class “Todos de Blanco”, donde llegaron más de 300 personas, entre personas mayores y mujeres que practican zumba.

1. Resultados Cuantitativos.

A continuación, se detalla la participación:

ACTIVIDAD	PARTICIPANTES	OBSERVACIONES
Master Class “Todos de Blanco”	+300	Evento masivo baile entretenido para personas mayores y zumba fitness, donde llegaron muchas mujeres del sector de Mirasol.
Taller de acondicionamiento físico	+30	Taller dedicado a las mujeres de Mirasol.
Taller de baile entretenido para las personas mayores	+25	Enfocado para el adulto mayor, pero abierto a la comunidad.
Taller de Yoga	+30	Enfocado para el adulto mayor, pero abierto a la comunidad.
Total Estimado	+385	Impacto comunitario



3. Recomendaciones Metodológicas

Para optimizar el impacto y la sostenibilidad de estas actividades, se proponen las siguientes mejoras técnicas:

- **Segmentación por Grupos Etarios:** se mantiene separada las actividades por la intensidad que tiene cada taller, pero siempre manteniendo que este abierto a la comunidad. Y que participen en uno o más actividades.
- **Recolección de Datos Biométricos:** No se ha realizado la medición del IMC por ser eventos muy masivos, solo se ha realizado la asistencia. Se quiere realizar la medición de forma trimestral el IMC o el perímetro de cintura en una muestra de voluntarios para demostrar el impacto real en la salud.
- **Cronograma de Hidratación y Clima:** Establecer protocolos rígidos de hidratación cada 20 minutos y contar con un plan de contingencia (gimnasios techados) depende del clima.

4. Próximos Pasos

- Realizar una encuesta de satisfacción para los participantes de los talleres, lo ideal será utilizando forms.
- Organización y coordinación de Puerto Kid en Mirasol, con la oficina local de la Niñez para el 29 de agosto a las 11:00 horas en la escuela Las Camelias. Para realizar una actividad masiva para los niños del sector, con zumba kid, participación de +Activo de Desam y el departamento de deportes.
- Organización y coordinación del master class “Todos de Rojo”, actividad se va a realizar en el gimnasio en el liceo Politécnico. Evento masivo para las personas mayores y las mujeres del sector de Mirasol. Con baile entretenido y zumba fitness,